Батькам агресивних підлітків

Агресивна поведінка-явище нерідкісне у сучасній школі. Однією з найактуальніших проблем сучасності є підвищення рівня агресивності підлітка. Це пов'язано передусім із загальною соціальною напруженістю, психологічною неврівноваженістю.. У агресивності є всі позитивні та негативні тенденції. Наприклад. Вона може проявлятися в ініціативності та активності або ворожості, неслухняності і опорі. Агресивність може розвинути ініціативність або зробити дитину настирливою, недовірливою і лякливою.

Агресивна поведінка проявляється в же в ранньому віці, випробовуючи батьківське терпіння. І створюючи напруженість у відносинах між однолітками. Найчастіше постає проблема агресивної поведінки в підлітковому віці., коли здійснюється перехід до нового щабля розвитку особистості. Серед підлітків поширюється негативізм, демонстративна поведінка, частішають прояви жорстокості і агресивності. Агресивність супроводжують неадекватна самооцінка, підвищена емоційна напруженість і тривожність, різний ступінь неадекватності, уявлень підлітків про своє місце в сім'ї, про ставлення до них однолітків, низький рівень сформованості комунікативних навичок.

Формування агресивної поведінки-складний і багатогранний процес. Агресивна поведінка визначається впливом сім'ї, характер стосунків між батьками, між батьками та дітьми, дисгармонія в сім'ї — це ті чинники, що визначають агресивну поведінку дітей.

Особистісні характеристики також відіграють важливу роль у формуванні агресивної поведінки. До таких характеристик належать нестійкість емоційного стану, що проявляється в підвищеній збудженості, о також репресивності, яка приводить до підвищення рівня тривожності, скутості, невпевненості в собі.

Пам'ятка батькам агресивних дітей

1. Створіть у сім'ї психологічний комфорт, максимально уникайте конфліктних ситуацій.
2. Не кричіть на дітей, бо крик вбиває все живе, краще домовляйтесь з дітьми.

3. Будьте уважними до потреб дитини.
4. Розвивайте у дітей здатність до співчуття. Співпереживання.
5. Вчіть дітей брати відповідальність на себе.

Практичний психолог Старець Т.В.